

## Localidades de intervención SEPAP Mejora-T

### PROVINCIA CIUDAD REAL

Bolaños de Calatrava

### PROVINCIA CUENCA

Casas de Fernando Alonso • Sisante • El Provencio • El Pedernoso • Las Pedroñeras  
Honrubia • Santa María del Campo Rus • San Clemente

### PROVINCIA ALBACETE (EQUIPO I)

Hellin pedanias (Isso • Agramon • Cañada de Agra) • Ontur • Albatana • Fuenteálamo  
• Pozo Cañada • Montealegre del Castillo • Tobarra • Chinchilla de Montearagón

### PROVINCIA ALBACETE (EQUIPO II)

Alpera • Bonete • Casas de Juan Nuñez • Corral-Rubio • Higuera • Hoya Gonzalo  
• Pozo Lorente

*Para más información contacte con*

*Servicios Sociales de las localidades de referencia o Asociación Inciso Integración*

*Calle Palma,8 de Ciudad Real.*

*E-mail: [sepapgestion@inciso.org](mailto:sepapgestion@inciso.org)*

*Tlfno: 926 208 074 / 608 777 245*

*Persona responsable del Proyecto María José Mansilla*

# SERVICIO DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL

## SEPAP Mejora-T

Consejería de Bienestar Social del  
Gobierno Regional de Castilla-La Mancha

## SERVICIO PÚBLICO Y GRATUITO



FINANCIA

Castilla-La Mancha  
Consejería de Bienestar Social

ORGANIZA

INCISO

## SEPAP Mejora-T Inciso

**Nuestra Asociación Inciso Integración pone en marcha el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP Mejora-T)** subvencionado por la Consejería de Bienestar Social del Gobierno de Castilla-La Mancha de **carácter público y gratuito**.

### Se dirige a

**Personas con Grado I de Dependencia**, para prestar la atención integral en su triple dimensión, **funcional, física y cognitiva**, de las personas en situación de dependencia, con la finalidad de prevenir o retrasar su agravamiento de dependencia mediante actividades preventivas y de rehabilitación, y reducir en sus familiares y/o cuidadores el impacto directo que la dependencia provoca en ellos para convertirnos en co-acompañantes de los mismos.

### Objetivos

- Reducir el impacto de la dependencia en las personas, a través de su rehabilitación, y mantenimiento de las habilidades personales, retrasando la fragilidad y dependencia de la persona beneficiaria.
- Conseguir la mejora funcional de las personas beneficiarias para la realización de sus AVD (actividades de la vida diaria).
- Estimular, formar y conculcar estilos de vida saludable para las personas beneficiarias y sus familiares y/o cuidadores más cercanos.
- Proporcionar un servicio de información, apoyo social, y orientación para las personas beneficiarias y sus familiares/o cuidadores.

## Servicios SEPAP Mejora-T Inciso

Los servicios SEPAP **se prestarán a nivel grupal** con una intensidad de 20 H/mes de manera integral incluyendo todas las áreas que promueven la autonomía personal,

- A. Servicio de Estimulación Cognitiva:** Mantener o mejorar el funcionamiento de alguna o algunas de las capacidades cognitivas superiores (razonamiento, memoria, atención, concentración, lenguaje y similares), de las capacidades funcionales, la conducta y/o la afectividad.
- B. Servicio de Rehabilitación psicosocial:** Podrán dirigirse a entrenamiento en habilidades personales y sociales, crear estrategias socio-educativas, desarrollo de redes sociales y de apoyo, realizar actividades estructuradas de ocupación del ocio y tiempo libre y apoyar la inserción socio laboral.
- C. Servicio de Fisioterapia y Terapia Ocupacional:** Conjunto de intervenciones dirigidas, en función de las necesidades de cada persona, a prevenir o reducir una limitación en la actividad o alteración de la función física, intelectual, sensorial o mental, así como a mantener o mejorar habilidades ya adquiridas, con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejora en la calidad de vida e integración en la vida comunitaria.

