



Actividades Extraescolares
Escuela de Música
Deportes

Universidad Popular
CURSO 2019/20



Ayuntamiento de
HIGUERUELA



NORMAS DE MATRICULACIÓN

- 1.- PLAZO DE INSCRIPCIÓN: del 17 al 25 de septiembre de 2019.
- 2.- Rellenar y entregar en el registro del Ayuntamiento la hoja de matrícula junto con el justificante de pago correspondiente al curso que se solicita.
- 3.- El pago del importe de la matrícula se hará a través de cualquiera de las 3 entidades bancarias de la localidad.
- 4.- La edad mínima para participar en los cursos de la U.P. es de 16 años cumplidos. En caso de interés por parte de alguna persona menor de edad en alguno de los cursos ofertados, los padres o tutores legales cursarán la solicitud al Ayuntamiento que estudiará la propuesta y les comunicará en tiempo y forma la resolución.
- 5.- Finalizado el plazo, no se admitirán solicitudes de matrículas para cursos que estén completos aunque el ingreso se haya hecho dentro de plazo, sí para los que no hayan alcanzado el número máximo de participantes.
- 6.- Bajo ningún concepto se puede asistir a ninguno de los cursos sin estar previamente matriculada/o y admitida/o en el mismo.
- 7.- En los cursos donde haya más solicitudes que plazas, se puede proceder a un sorteo para su adjudicación.
- 8.- Los materiales para la realización de los cursos correrán a cargo de las personas participantes.





Ayuntamiento de
HIGUERUELA

Universidad Popular

CURSO 2019/20



CURSOS PARA JÓVENES (de octubre a junio)

CURSO	HORARIO	LUGAR	MONITOR/A	MATRÍCULA
INGLÉS	Martes de 17:00 a 18:00 h.	Colegio Público 15 plazas	Isabel García	30 €
PINTURA	Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h.	Aula de Pintura (Centro Social) 15 plazas	Antonio J. Flores	40 €
TALLER DE REDES SOCIALES AVANZADAS	Lunes 30 septiembre de 16:00 a 20:00 h.	Centro de Internet (Centro Joven)	Para jóvenes mayores de 14 años Subvencionado por Bilib, Centro de Apoyo Tec- nológico de Castilla La Mancha - JCCM	Matrícula gratuita
TALLER DE EDICIÓN DIGITAL DE IMÁGENES	Lunes 28 octubre de 16:00 a 20:00 h.			



CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS (de octubre a junio)

CURSO	HORARIO	LUGAR	MONITOR/A	MATRÍCULA
PILATES * (Mañanas)	Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 h.	Salón de Actos 20 plazas	Verónica Navarro	40 €
PILATES * (Tardes)	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h.	Salón de Actos 20 plazas	Verónica Navarro	40 €
YOGA	Martes y jueves de 17:30 a 19:00 h.	Salón de Plenos 20 plazas	Francisco López	40 €
ZUMBA *	Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.	Salón de Actos 30 plazas	Verónica Navarro	40 €
BOLILLOS	Martes de 16:00 a 19:00 h.	Sala de Juntas 15 plazas	Loli Rodríguez	40 €
VAINICAS	Jueves de 16:00 a 19:00 h.	Sala de Juntas 15 plazas	Fina Calero	40 €
INGLÉS	Martes de 19:00 a 20:30 h.	Colegio Público 15 plazas	Isabel García	30 €
PINTURA	Martes y jueves de 18:00 a 19:30 h.	Aula de Pintura (Centro Social) 15 plazas	Antonio J. Flores	40 €

*** IMPORTANTE:** Los cursos de zumba y pilates comenzarán el 21 de octubre. Las clases no impartidas se recuperarán los viernes a partir de esa fecha.



CURSOS BREVES PARA PERSONAS ADULTAS

CURSO	FECHAS	HORARIO	LUGAR	INFORMACIÓN	MATRÍCULA
BAILE ACTIVO	Del 4 de octubre al 8 de noviembre (5 sesiones)	Viernes de 16:30 a 18:00 h.	Salón de Actos	Monitora: Yolanda Ballesteros En colaboración con la Asociación de Jubilados y Pensionistas de Higuera y subvencionado por la Federación de Jubilados y Pensionistas de CLM	Matrícula gratuita
INTRODUCCIÓN AL MINDFULNESS: MEDITACIÓN, ATENCIÓN PLENA	Del 20 de noviembre al 18 de diciembre (5 sesiones)	Miércoles de 19:30 a 20:30 h.	Salón de Plenos del Ayuntamiento	Monitora: Loli García	5 €
TALLER DE APLICACIONES DE MENSAJERÍA PARA EL TELÉFONO MÓVIL Y REALIZACIÓN DE LLAMADAS	29 de octubre (1 sesión)	Martes de 10:00 a 14:00 h.	Centro de Internet (Centro Joven) 20 plazas	Curso subvencionado por Bilib, Centro de Apoyo Tecnológico de Castilla-La Mancha, dependiente de la JCCM	Matrícula gratuita
INFORMÁTICA NIVEL 1. ALFABETIZACIÓN DIGITAL: INFORMÁTICA E INTERNET. CAPACITACIÓN+55	Del 4 de noviembre al 11 de diciembre (12 sesiones)	Lunes y miércoles de 16:30 a 19:00 h.	Centro de Internet (Centro Joven) 10 plazas	Dirigido a personas inscritas como demandantes de empleo entre 55 y 65 años o trabajadores en activo entre 55 y 65 años. Curso subvencionado por la Consejería de Bienestar Social de la JCCM y financiado por el Fondo Social Europeo.	Matrícula gratuita
PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO: MANTÉN TU MENTE Y TU CUERPO EN FORMA	Del 30 de septiembre al 11 de diciembre	Lunes y miércoles de 10:00 a 11:30 h.	Salón de Plenos del Ayuntamiento	Dirigido a personas mayores de 60 años. Programa subvencionado por la Consejería de Bienestar Social de la JCCM	Matrícula gratuita



Ayuntamiento de
HIGUERUELA

Universidad Popular

CURSO 2019/20



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA (Adultos/as)

CURSO	HORARIO	LUGAR	PROFESOR/A	MATRÍCULA
CANTO CORAL	Miércoles de 17:00 a 18:00 h. Viernes de 16:00 a 17:00 h.	Colegio Público	Israel Catalán	40 €
LENGUAJE MUSICAL	Miércoles de 19:00 a 20:00 h.	Colegio Público	Israel Catalán	30 €
INSTRUMENTO (Inscripción directa en Escuela de Música)	Lunes o martes de 16:00 a 21:00 h.	Escuela de Música	Pedro M ^a Collado David Bravo Israel Catalán	40 €



ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSONAS ADULTAS

CURSO	HORARIO	LUGAR	MONITOR/A	MATRÍCULA
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO I	Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 h.	Salón de Actos 25 plazas	Marisa Cano	30 €
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO II	Martes y jueves de 16:00 a 17:00 h.	Salón de Actos 25 plazas	Marisa Cano	30 €
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Martes y jueves de 9:00 a 10:00 h.	Pabellón Gimnasio Municipal 25 plazas	Marisa Cano Marta Roldán	40 €
SPINNING	Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h.	Gimnasio Municipal	Marta Roldán	40 €
PÁDEL (Iniciación)	De octubre a diciembre Lunes y viernes de 17:00 a 18:00 h.	Pista de pádel	Marta Roldán	15 €